



2024年度10月 放課後等デイサービス（ソラ）活動内容案

子ども発達サポートセンターはるる



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5
活動予定	LST-L	LST-L	LST-L	SST-L	LST-L	
	人間関係・社会性	人間関係・社会性	人間関係・社会性	認知・行動	人間関係・社会性	
	人との距離 ～相手の表情・行動や声の大きさ・言い方を観察して 考えてみよう～	人との距離	人との距離	アンガーマネジメント2	人との距離	
日付	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12
活動予定	SST-L	SST-L	SST-L	SST-L	SST-L	
	認知・行動	認知・行動	認知・行動	認知・行動	認知・行動	
	勝った時の気持ち 負けた時の気持ち	勝った時の気持ち 負けた時の気持ち	勝った時の気持ち 負けた時の気持ち	アンガーマネジメント2	勝った時の気持ち 負けた時の気持ち	
日付	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19
活動予定	休み	SST-P	SST-P	SST-P	SST-P	
		人間関係・社会性	人間関係・社会性	健康・生活	運動・感覚	
		励ましの言葉を使ってみよう	励ましの言葉を使ってみよう	目標を達成させるためにはどう したらいいか？計画編	励ましの言葉を使ってみよう	
日付	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26
活動予定	LST-L	LST-L	LST-L	LST-L	LST-L	
	言語・コミュニケーション	言語・コミュニケーション	言語・コミュニケーション	健康・生活	言語・コミュニケーション	
	公共施設に向けてpart1 (挨拶・言葉の使い方)	公共施設に向けてpart1 (挨拶・言葉の使い方)	公共施設に向けてpart1 (挨拶・言葉の使い方)	目標を達成させるためにはどう したらいいか？計画編	公共施設に向けてpart1 (挨拶・言葉の使い方)	
日付	10/28	10/29	10/30	10/31	11/1	11/2
活動予定	SST-L	SST-L	SST-L	SST-L	SST-L	
	認知・行動	認知・行動	認知・行動	人間関係・社会性	認知・行動	
	いろんな気持ち	いろんな気持ち	いろんな気持ち	因果関係	いろんな気持ち	

※SST-L…ソーシャルスキルトレーニング学習
 ※LST-L…ライフスキルトレーニング学習

※SST-P…ソーシャルスキルトレーニング実践
 ※LST-P…ライフスキルトレーニング実践