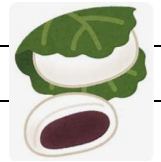
2025年度5月　放課後等デイサービス（ソラ）活動内容案

子ども発達サポートセンターはるる

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3
活動予定	クラス別		LST	SST	LST	
	人間関係・社会性		健康・生活	言語・コミュニケーション	健康・生活	
	こんな時どうする？		物の準備やかたづけはどうしてするの？	コミュニケーションスキルをUPさせようpart4～説明力～	物の準備やかたづけはどうしてするの？	
日付	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10
活動予定			LST	SST	LST	
			認知・行動	言語・コミュニケーション	認知・行動	
			準備と片付けの般化	コミュニケーションスキルをUPさせようpart4 ～大きなことから細かいこと～	準備と片付けの般化	
日付	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17
活動予定	SST	LST	S+L	S+L	S+L	
	言語・コミュニケーション	認知・行動	認知・行動	人間関係・社会性	言語・コミュニケーション	
	ぼくわたしのコミュニケーションスキルをUPさせようpart1 ～決断力と論理力～	物の準備やかたづけはどうしてするの？	ロールプレイ 「こんなときどうする？」の話 自分の荷物の片付けはどう？	コミュニケーションスキルをUPさせようpart4 ～説明力を使ってみよう～	ロールプレイ 「こんなときどうする？」の話 自分の荷物の片付けはどう？	
日付	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24
活動予定	S+L	SST	クラス別	クラス別	クラス別	
	認知・行動	人間関係・社会性	人間関係・社会性	人間関係・社会性	人間関係・社会性	
	ぼくわたしのコミュニケーションスキルをUPさせようpart1 ～決断力と論理力を使ってみよう～	一緒に遊びたい時の誘い方・断られたときどうする？	一緒に遊びたい時の誘い方・断られたときどうする？	こんな時どうする？ ～ロールプレイングクイズ～	一緒に遊びたい時の誘い方・断られたときどうする？	
日付	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31
活動予定	クラス別	クラス別	SST	SST	SST	
	認知・行動	認知・行動	認知・行動	人間関係・社会性	認知・行動	
	こんな時どうする？ ～ロールプレイングクイズ～	はるるの平等part１・part２ ～平等にルールを守ってみんなで遊ぼう～	はるるの平等part１・part２ ～平等にルールを守ってみんなで遊ぼう～	相手に上手に気持ちを伝える秘訣 ～アサーティブに伝える～	はるるの平等part１・part２ ～平等にルールを守ってみんなで遊ぼう～	

※SST…ソーシャルスキルトレーニング　※LST…ライフスキルトレーニング
※S+L…ソーシャルスキルトレーニングとライフスキルトレーニング混合　※クラス別…各曜日にあわせた活動