



2025年度 児童発達支援 活動内容

子ども発達サポートセンターはるる

月	火	水	木	金
<すみれ> 9:45～13:00		<ばら> 9:45～13:00	<すみれ> 9:45～13:00	<すみれ> 9:45～13:00
好きな遊具を見つけて たくさん体を動かそう		いろんな体の使い方を 教えてもらおう	好きな遊具を見つけて 相手に伝えよう	好きな遊具を見つけて たくさん体を動かそう
運動・感覚		運動・感覚	言語・コミュニケーション	運動・感覚
1.祝日 2～4.バランスボール遊び 2.トンネル、トランポリン、ジャンプ台 3.新聞アタック 4.お外に行こう!		1～4.作業療法士の先生と遊ぼう!	1～3.遊びたい遊具を伝えよう 4～5.お外に行こう!	1～2.トンネル、ジャンプ台 ボールプール 3～4.新聞アタック 5.お外に行こう!
<さくら> 13:30～14:30	<うさぎ> 13:30～15:00	<うさぎ> 13:30～15:00	<さくら> 13:30～14:30	
お友達と仲良く遊ぶには?	思いっきり体を動かそう	いろいろ体を動かしてみよう	簡単なルールを守って遊ぶ	
人間関係・社会性	運動・感覚	運動・感覚	認知・行動	
1.祝日 2～3.しっぽ取り ～ルールを守ろう～ 4.しっぽ取り ～ルールを決めよう～	1.祝日 2～3.新聞アタック ～全身を使って破ろう～ 4.新聞破り ～腕・手先を使って破ろう～	1～2.いろんなジャンプをしよう ～トランポリン・ロディ・ハードル～ 3.新聞アタック ～全身を使って破ろう～ 4.新聞破り ～腕・手先を使って破ろう～	1.ケンパでフープを飛ばす 2.数でトランポリンを交代する 3.順番にトンネル、平均台をわたる 4～5.トランポリンを合図を聞いて 交代する	
<ばんだ> 15:00～17:00	<ぞう> 15:00～17:00	<れんげ> 15:15～17:00	<ぞう> 15:00～17:00	<ばんだ> 15:00～17:00
びりびりちぎろう・ペタペタ貼ろう	いろんなねじぶたを開けてみよう	お絵かきチャット	いろんなねじぶたを開けてみよう	びりびりちぎろう・ペタペタ貼ろう
運動・感覚	運動・感覚		運動・感覚	運動・感覚
1.祝日 2.新聞紙を使って遊ぼう 3.線にそってちぎってみよう 4.小シールを貼ってみよう	1.祝日 2.ねじ回しと大きい容器とミニボトル 3.箱と弁当箱 4.タッパーと弁当箱	問題を絵にかいて考えてみよう	1.ねじ回しと大きい容器 2.ねじ回しとミニボトル 3.箱と弁当箱 4～5タッパーと弁当箱	1～2.新聞紙を使って遊ぼう 3.線にそってちぎってみよう 4.小シールを貼ってみよう 5.小シールでマッチング
運動遊具遊びで 体の使い方を知ろう	順番を守って 運動遊具遊びをしよう		順番を守って 運動遊具遊びをしよう	運動遊具遊びで 体の使い方を知ろう
1.祝日 2.フープの中を両足で飛ぶ 3.フープをグーグーパーで飛ぶ 4.フープをケンケンパーで飛ぶ	1.祝日 2.両足ジャンプと飛び石を渡る 3.両足ジャンプとトラップを超えて 一本橋を渡る 4.両足ジャンプとジグザグ橋を渡る		1. 両足ジャンプと飛び石を渡る 2～3.両足ジャンプとトラップを 超えて一本橋を渡る 4～5.両足ジャンプとジグザグ橋を 渡る	1.フープの中を両足で飛ぶ 2～3.フープをグーグーパーで飛ぶ 4～5.フープをケンケンパーで飛ぶ

※「1.」→「1週目」のことを表記しています。